

СОГЛАСОВАНО

на заседании родительского  
комитета МАДОУ № 232  
«Детский сад комбинированного вида»  
Протокол № 3 от «20» января 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующая МАДОУ № 232  
«Детский садкомбинированного вида»  
\_\_\_\_\_ Сметанина Л.В.  
Приказ № 39 от «21» января 2021 года

ПРИНЯТО

на педагогическом совете  
МАДОУ №232  
Протокол № 3 от «21» января 2021 г.

### **Положение о режиме занятий несовершеннолетних обучающихся МАДОУ № 232 «Детский сад комбинированного вида»**

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение №232 «Детский сад комбинированного вида» функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания)

1. Режим работы Учреждения:
  - Пятидневная рабочая неделя
  - Часы работы с 7.00 до 19.00
  - Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-8 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
3. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
5. При организации режима пребывания детей в Учреждении более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов – организуется однократный прием пищи.
6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
7. На самостоятельную деятельность детей 3-8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
9. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.д.

13. В Учреждении используются разнообразные формы двигательной деятельности детей: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, плавание и другие. В объеме двигательной активности несовершеннолетних обучающихся 5-8 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

14. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию зависят от возраста детей и составляет:

- в младшей группе 15 минут
- в средней группе 20 минут
- в старшей группе 25 минут
- в подготовительной группе 30 минут

Один раз в неделю для детей 3-8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

15. Одно из физкультурных занятий – обучение детей плаванию организуется в бассейне. Продолжительность нахождения несовершеннолетних обучающихся в бассейне в зависимости от возраста составляет:

- в младшей группе 15 минут
- в средней группе 20 минут
- в старшей группе 25 минут
- в подготовительной группе 30 минут

Прогулка детей после плавания в бассейне организуется не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

17. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

18. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося.